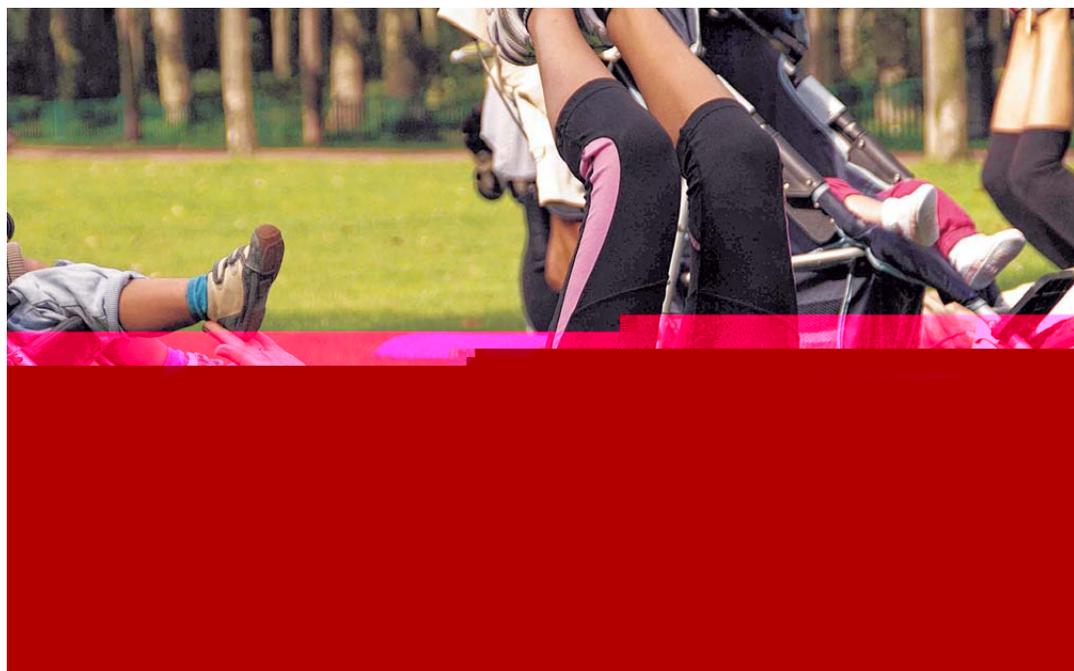


sport_

Fitness Plein Air



Le Fit Poussette, nouveau concept sportif pour jeunes mamans.

Entretenir votre corps, vous n'êtes pas contre. Faire un footing sur les berges du Rhône – même par grand froid – vous n'y êtes pas non plus hostile, c'est dire. Mais seul, c'est plutôt décourageant. Une unique solution semble s'offrir à vous : le sport en salle. Seulement, faire la queue pour pédaler sur un vélo qui n'avance pas ou courir sur un tapis roulant les yeux rivés sur le compteur calories, ça vous démoralise d'avance. Nous avons une autre

proposition : le Fitness Plein Air, qui délivre des séances de sport en groupe en pleine nature, encadrées par un coach certifié. Au programme de ce nouveau concept débarqué à Lyon le 8 octobre dernier : Fit Tonus et Fit Poussette. Alors que le Fit Tonus permet – comme son nom l'indique – de retrouver son tonus à travers des exercices de cardio-training et de musculation (cours de 15 personnes maxi, une heure), le second se voit destiné aux

jeunes mamans. Déjà très prisé à New York, le Fit Poussette prévoit une marche sportive en poussant bébé, entrecoupée d'exercices d'assouplissement, de musculation et d'étirement (cours d'une heure). Un concept innovant qui permet d'oxygéner à la fois le corps et l'esprit. •

Informations et inscriptions sur www.fitness-pleinair.fr. Tarif : 12 € la séance. Carnet de 10 cours : 100 €. Première séance gratuite.

enfants_

GUMii



GUMii, une boutique d'optique pour enfants ouverte en juin dernier.

Choix des montures réduit, opticiens peu sensibilisés... Trouver des lunettes à bout d'chou n'est pas toujours chose aisée. Florence et Brigitte l'ont bien compris. Ces deux opticiennes

ont donc décidé de créer une boutique d'optique dédiée à nos petits gones, en face de la place Ambroise-Courtois, dans le quartier de Monplaisir. « Nous avons constaté qu'il y

a souvent peu de choix pour les enfants dans les magasins d'optique et que les équipements ne sont malheureusement pas toujours adaptés », précisent les deux femmes qui ont imaginé un univers manga – à l'aide de graffeurs lyonnais – très coloré sur 65 m². Avec un large choix de marques pour enfants – IKKS, Karavan, Benetton... – GUMii aurait tendance à nous agacer. Rassurons-nous, le magasin propose également une gamme de montures pour adultes. •

GUMii opticien, 136, avenue des Frères Lumière, Lyon 8^e. Ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h. Tél. : 04 78 74 60 56. www.optique-enfant.com

ouverture_

Mango



L'univers rock de Mango.

Samedi, 14h, tête-à-tête avec votre penderie. Le verdict tombe : vous n'avez absolument plus rien à vous mettre, et – pire – ce soir, vous avez rencard. Ni une ni deux, vous partez à la recherche de LA petite tenue qui renversera votre nouveau soupissant ce soir. Seulement, shopper un samedi après-midi en plein centre-ville relèverait presque du suicide. Le must, pour faire du shopping un peu plus sereinement ? Le Carré de Soie de Vaulx-en-Velin, centre commercial en plein air à deux pas de Lyon, qui vient tout juste d'accueillir une nouvelle boutique Mango. Sur place, une multitude de tops et de robes qui révolutionneront votre look du soir. La nouvelle boutique, ouverte le 7 octobre dernier, présente deux univers bien distincts : rock-glam et habillé. Dès l'entrée du magasin, à gauche, la tendance rock s'affiche. Les jeans bleu électrique (environ 30 €) ou troués se mêlent aux jupes écossaises, blousons en cuir et robes des sixties façon Courrège (environ 60 €). À droite, c'est plus sobre, avec de classiques petites robes noires cintrées pour cocktails (environ 60 €), de petits tops à pois ou des jupes crayons à porter en dessous du genou – la tendance du moment. Au fond, un très grand choix de jeans. Du slim au flare en

passant par la coupe droite, les jeans de couleurs, foncés ou délavés, impossible de passer à côté du prochain pantalon qui renversera votre prétendant du soir. •

Mango, Carré de Soie, 2, rue Jacquart, Vaulx-en-Velin. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h. Tél. : 04 78 24 67 22. www.carredesoie.com

en bref_

Les Gourmandises de Camille

Nos papilles sont en émoi. Après avoir sillonné les routes de France et de Navarre à la recherche de produits originaux typiquement français, Camille, une jeune lyonnaise de 30 ans, a décidé de lancer son site gourmand dédié aux aliments de qualité. Épicerie en ligne qui propose aussi bien de la confiture de châtaignes bio que des sablés bretons, de l'huile d'olive aux cèpes et de la lavande, les Gourmandises de Camille présentent des références de qualité introuvables en grande surface. On vous en reparle très vite...

www.gourmandisesdecamille.com